

Huishoudelijk reglement

Algemeen

Het is statutair verplicht dat Koninklijke Skiclub Zondal vzw een Huishoudelijk Reglement hanteert. Het Huishoudelijk Reglement bevat de algemene regels die moeten gevolgd worden voor een goede werking van de vereniging. Elk lid van Koninklijke Skiclub Zondal is geacht hiervan kennis te nemen en de regels na te volgen. Het Huishoudelijk Reglement is gepubliceerd op de website van Koninklijke Skiclub Zondal vzw (www.zondal.be).

Dit Huishoudelijk Reglement is opgesteld door de Raad van Bestuur van de vzw en de Raad van Bestuur behoudt het recht dit Huishoudelijk Reglement te wijzigen op eender welke moment. Alle gebeurlijke gevallen die niet voorzien zijn in dit Huishoudelijk Reglement zullen door de Raad van Bestuur worden beslecht.

Dit reglement is bekrachtigd tijdens de bestuursvergadering van 19 september 2017 en treedt dadelijk in werking.

Veilig skiën met de 10 piste-regels

Om de piste veilig te houden zijn er 10 piste-regels van de FIS, van toepassing op iedereen die zich op en naast de skipiste begeeft.

1. Rekening houden met anderen

Iedereen die zich op een skipiste begeeft moet zich zo gedragen, dat hij een ander niet in gevaar brengt of schade berokkent. Dit betekent dat je hoe dan ook rekening houdt met anderen. Zelfs al houden deze personen zich niet aan de 10 piste-regels.

2. Beheersen van snelheid en skistijl

Iedere skiër moet ten alle tijden op tijd kunnen stoppen of uitwijken. Hij moet zijn snelheid en wijze van skiën aanpassen aan zijn skivaardigheid, de conditie van de piste, de sneeuw- en weersomstandigheden, alsook aan de drukte op de piste. Laat je niet opjatten door beter skiënde partners. Ski niet harder dan je aan kan, en daal alleen pistes af die in je kunnen liggen. Te moe of een glaasje op: ook dan is skiën geen goed plan!

3. Keuze van het spoor

De van achter komende skiër moet zijn skispoor zo kiezen, dat hij skiërs voor zich niet in gevaar brengt. Iedereen die onder je skiet heeft voorrang. Ski niet vlak langs mensen, en houd rekening met iedereen. Kijk ver vooruit.

4. Inhalen

Op skipistes mag je aan alle kanten inhalen. Maar de skiër die je inhaalt mag op geen enkele manier gehinderd worden of in gevaar gebracht worden.

5. Invoegen

Iedere skiër die zich (weer) op een piste wil begeven of na een stop verder wil skiën, moet zich ervan vergewissen dat hij dit zonder gevaar voor hemzelf of voor anderen boven of onder hem kan doen. Kijk overal om je heen of je anderen niet tot last bent als je (opeens) weer verder skiet.

6. Smalle plaatsen

Iedere skiër moet vermijden om zich zonder noodzaak op smalle of onoverzichtelijke plaatsen op de piste op te houden. Wanneer je gevallen bent, maak dan zo snel mogelijk de plaats weer vrij. Mocht je iemand zien die op een onoverzichtelijke plek ernstig ten val is gekomen, waarschuw dan de skiërs die naar beneden komen. Maak een 'kruis' met twee ski's op de pistes en blijf bij de gevallen persoon.

7. Klimmen en lopen

Een skiër die klimt of te voet afdaalt, mag dit alleen aan de zijkant van de piste doen. Let op bij kruisingen en zorg ervoor dat je goed zichtbaar bent.

8. Letten op waarschuwborden

Iedere skiër dient de markeringen en de borden in acht te nemen. Ook opmerkingen van het veiligheidspersoneel moet direct in acht worden genomen. Het is (ook) voor je eigen veiligheid!

9. Verlenen van hulp

Bij een ongeval is iedereen verplicht hulp te verlenen. Zorg dat de reddingsdienst gewaarschuwd wordt, verleen eventueel eerste hulp. Zorg dat het slachtoffer de aanstormende skiërs het slachtoffer kunnen ontwijken.

10. Legitimatieplicht

Het is verplicht om te skiën met een geldig legitimatie bewijs!

Gedragscodes

Voor een optimale werking binnen Koninklijke Skiclub Zondal, heeft de Raad van Bestuur een reeks gedragscodes opgesteld voor de recreanten, competitieskiërs, supporters en lesgevers. Elk lid wordt verwacht deze gedragscodes te volgen.

Gedragscode recreanten

Onder “recreanten” wordt verstaan: de leden van Koninklijke Skiclub Zondal die actief deelnemen aan de skiles. Er is een meer uitgebreide gedragscode voor de competitieskiërs van het Racing Team. Van de recreanten wordt verwacht dat zij rekening houden met de volgende richtlijnen:

- ✓ Volg ten alle tijde de 10 piste-regels, zowel indoor als in het buitenland.
- ✓ Respecteer het al-dan-niet gehuurde skimateriaal van jezelf en anderen.
- ✓ Bij het opmerken van een verloren voorwerp, breng/meld dit aan de balie.
- ✓ Respecteren de begeleiding van de monitor en hinder het verloop van de les niet.
- ✓ Vertoon goed en beleefd gedrag naar monitor en mede-skiërs toe en volg steeds het voorbeeld en de raad van de monitor.
- ✓ Als je een bepaalde oefening niet wilt uitvoeren omwille van een gegronde reden, dan meld je dit aan de monitor zodat deze er rekening mee kan houden.
- ✓ Bij wangedrag kan de recreant uit de skiles gezet worden door de monitor zonder terugbetaling van de premie.

Gedragcode competitieskiërs

Onder “competitieskiërs” wordt verstaan: de leden van het Zondal Racing Team die actief deelnemen aan de trainingen en/of de wedstrijden. Van de competitieskiërs wordt verwacht dat zij rekening houden met de volgende richtlijnen:

- ✓ Volg ten alle tijde de 10 piste-regels, zowel indoor als in het buitenland.
- ✓ Respecteer het al-dan-niet gehuurde skimateriaal van jezelf en anderen.
- ✓ Bij het opmerken van een verloren voorwerp, breng/meld dit aan de balie.
- ✓ Aanvaard dat de groepsindeling door de trainers gebeurt.
- ✓ Vertoon beleefd gedrag naar zowel eigen clubleden als leden van andere clubs toe.
- ✓ Vertoon beleefd gedrag naar wedstrijdmedewerkers, ongeacht van welke skiclub.
- ✓ Respecteer de begeleiding van de trainers en hinder het lesverloop niet.
- ✓ Bij wangedrag kunnen de renners altijd uit de training gezet worden door een trainer.
- ✓ Bij veelvuldig wangedrag kan er een sanctie opgelegd worden door trainers of het bestuur.
- ✓ Respecteer de veiligheid van anderen, ook al moet je stoppen in het slalomparcours.
- ✓ Help anderen die gevallen zijn, ook al moet je stoppen in het slalomparcours.
- ✓ Een hindernis in het trainingsparcours (vb. een afgebroken poort) wordt zo snel mogelijk uit het parcours verwijderd, ook al betekent dit dat je moet stoppen in het slalomparcours.
- ✓ Deelname aan een wedstrijd buiten clubverband moet ook vermeld worden aan de club.
- ✓ Bij onwettige afwezigheid op een wedstrijd is het wedstrijdgeld niet terugvorderbaar.
- ✓ Draag bij elke prijsuitreiking en officiële gebeurtenis altijd het clubuniform.
- ✓ Draag ook naast de prijsuitreiking en officiële gebeurtenissen zo vaak mogelijk het clubuniform zodat we ons profileren als Zondal Racing Team en dit met trots aan anderen tonen.
- ✓ Volg altijd de richtlijnen van de clubafgevaardigde tijdens een wedstrijd.
- ✓ Vertegenwoordig de club op een waardige manier, maak positieve reclame en gedraag je als een rolmodel voor andere skiërs.
- ✓ Sport met respect voor de tegenstander(s) en met fair-play.
- ✓ Creëer een zo prettig mogelijke sfeer voor iedereen.
- ✓ Bij verlies van een wedstrijd, wens je de competitie nog steeds proficiat.
- ✓ Meld zo snel mogelijk eventuele problemen van jezelf of anderen aan een afgevaardigde.
- ✓ Wees enthousiast en accepterend naar nieuwe leden toe en wees bereid hen te helpen.
- ✓ Vraag zonder te twifelen raad aan de trainer(s) als er iets niet duidelijk is.

Gedragcode supporters

Onder “supporters” wordt verstaan: al-dan-niet leden van Koninklijke Skiclub Zondal waarvan een lid deelneemt aan een skiles, training of wedstrijd. In de meeste gevallen heeft dit betrekking op familie/ouders van kinderen die aan het skiën zijn. Van de supporters wordt verwacht dat zij rekening houden met de volgende richtlijnen:

- ✓ Neem uw verantwoordelijkheid voor geschikt en correct skimateriaal van uw kind.
- ✓ Geef alleen advies wanneer uw kind hierom vraagt. Zelf advies geven brengt het kind vaak in verwarring over naar wie het moet luisteren: naar de lesgever of de ouder?
- ✓ Respecteer de begeleiding van de monitoren of trainers en vertrouw in hun lesopbouw.
- ✓ Moedig het kind sterk aan en wees royaal met het geven van lofbetuigingen.
- ✓ Probeer negatieve kritiek over uw kind of anderen te minimaliseren.
- ✓ Zet u in voor het bevorderen van de aangename groeps sfeer en de team spirit.
- ✓ Tracht het kind op te peppen bij een mislukte oefening of gemiste overwinning.
- ✓ Betuig lof tijdens een wedstrijd voor goede prestaties, ongeacht de renner en ongeacht van welke club hij of zij lid is.
- ✓ Erken het belang van de monitor/trainer en apprecieer zijn/haar moeite en enthousiasme tijdens het lesgeven.
- ✓ Steun de skiër mentaal en stel realistische doelen.
- ✓ Laat de skiër zelf de prestatienorm bepalen zonder negatieve druk uit te oefenen.
- ✓ Neem deel aan zo veel mogelijk activiteiten van de club en heb belangstelling voor de prestaties van uw kind tijdens de les of wedstrijd. Zeker bij jonge kinderen is de permanente aanwezigheid van een ouder zeer bevorderlijk voor de prestaties.

Gedragcode lesgevers

Onder “lesgevers” wordt verstaan: de leden van Koninklijke Skiclub Zondal die skiles of (slalom)training geven aan recreanten en/of competitie skiërs.

lesgevers hebben de taak de skiërs te begeleiden en naar een hoger skiniveau te brengen op een zo prettig en veilig mogelijke manier. De lesgever heeft de plicht de lichamelijke, mentale en sociale integriteit van de sporters te waarborgen en zich zo goed mogelijk in te zetten voor het welzijn, de ontwikkeling en het succes van de sporters. Om deze redenen zijn er een aantal regels en richtlijnen die de lesgevers moeten volgen:

- ✓ Volg altijd de 10 piste-regels en creëer altijd een zo veilig mogelijke situatie.
- ✓ Draag steeds het clubuniform wanneer je in opdracht van de club werkt zodat we ons profileren als monitor/trainer van Koninklijke Skiclub Zondal en dit met trots aan anderen tonen.
- ✓ Pas de intensiteit van de les aan aan de leeftijd en fysieke conditie van de sporter.
- ✓ Sta deelname aan de les alleen toe als dit geen onverantwoord risico op kwetsuren teweegbrengt voor de sporter.
- ✓ Verbied het gebruik van ongeoorloofde middelen of doping tijdens de skiles of wedstrijd.
- ✓ Vermijd negatieve kritiek zoals beledigingen en denigrerende uitingen.
- ✓ Discrimineer niemand van de sporters om welke reden ook.
- ✓ Communiceer vaak met de sporters over beslissingen die hen aanbelangen.
- ✓ Verplicht de sporters niet tot iets wat ze niet willen doen wegens een gegronde reden.
- ✓ Vermeld ook expliciet altijd de reden waarom je een bepaalde oefening geeft of iets beslist, zodat het vertrouwen tussen lesgever en sporter versterkt wordt.
- ✓ Benadruk de verantwoordelijkheid die sporters hebben bij eigen beslissingen.
- ✓ Respecteer de privacy en persoonlijke informatie over sporters.
- ✓ Bekritiseer nooit in het openbaar, maar altijd individueel en op een constructieve manier.
- ✓ Plan de les, training of wedstrijdgebeuren zorgvuldig op een vlot verloop.
- ✓ Draag zoveel mogelijk bij tot het welzijn van de sporter zowel binnen als buiten de skiles.
- ✓ Benader zieke of gekwetste sporters met de nodige welwillendheid en hulpvaardigheid.
- ✓ Focus op een begeleidende en onderwijzende taak, los van vooropgesteld succes.
- ✓ Wees steeds een rolmodel in gedrag, taalgebruik en verantwoordelijkheid in en uit de les.
- ✓ Moedig de sporters aan met lofbetuigingen en constructieve opmerkingen.
- ✓ Wees open voor gerechtvaardigde tips van sporters, supporters en andere lesgevers.
- ✓ Bij het lesgeven aan kinderen, pleeg regelmatig overleg met de ouders over de voortgang.
- ✓ Bij bezorgdheid om het welzijn van het kind, praat dan zo snel mogelijk met de ouders.
- ✓ Vermijd indringen van het privéleven van de sporter.
- ✓ Het is verboden de status van lesgever te gebruiken voor persoonlijke doeleinden.
- ✓ Verhoudingen tussen lesgever en sporter worden ten strengste afgeraden.
- ✓ Het is verboden de sporter aan te raken op een manier die als seksueel kan geïnterpreteerd worden. Functionele en onderwijzende aanrakingen mogen wel, maar ken het verschil.
- ✓ Het is verboden de sporter te benaderen met verbale opmerkingen die seksueel kunnen geïnterpreteerd worden. Vermijd insinuaties, grove taal en niet-functionele vragen.
- ✓ Respecteer de privacy van sporters bij stages of reizen. Geef de sporter ruimte en verblijf niet op dezelfde kamer.
- ✓ Wees alert op eventueel seksueel of ongepast gedrag zoals pesten, beledigen, intimidatie, agressie of geweld tussen sporters en grijp in waar nodig.
- ✓ Het is verboden de sporter immateriële vergoedingen te geven met de bedoeling op tegenprestaties van welke aard ook. Eveneens is het verboden immateriële vergoedingen te ontvangen met de bedoeling op tegenprestaties van welke aard ook.